

# PLANO de FORMAÇÃO INTERNA

2019-2020

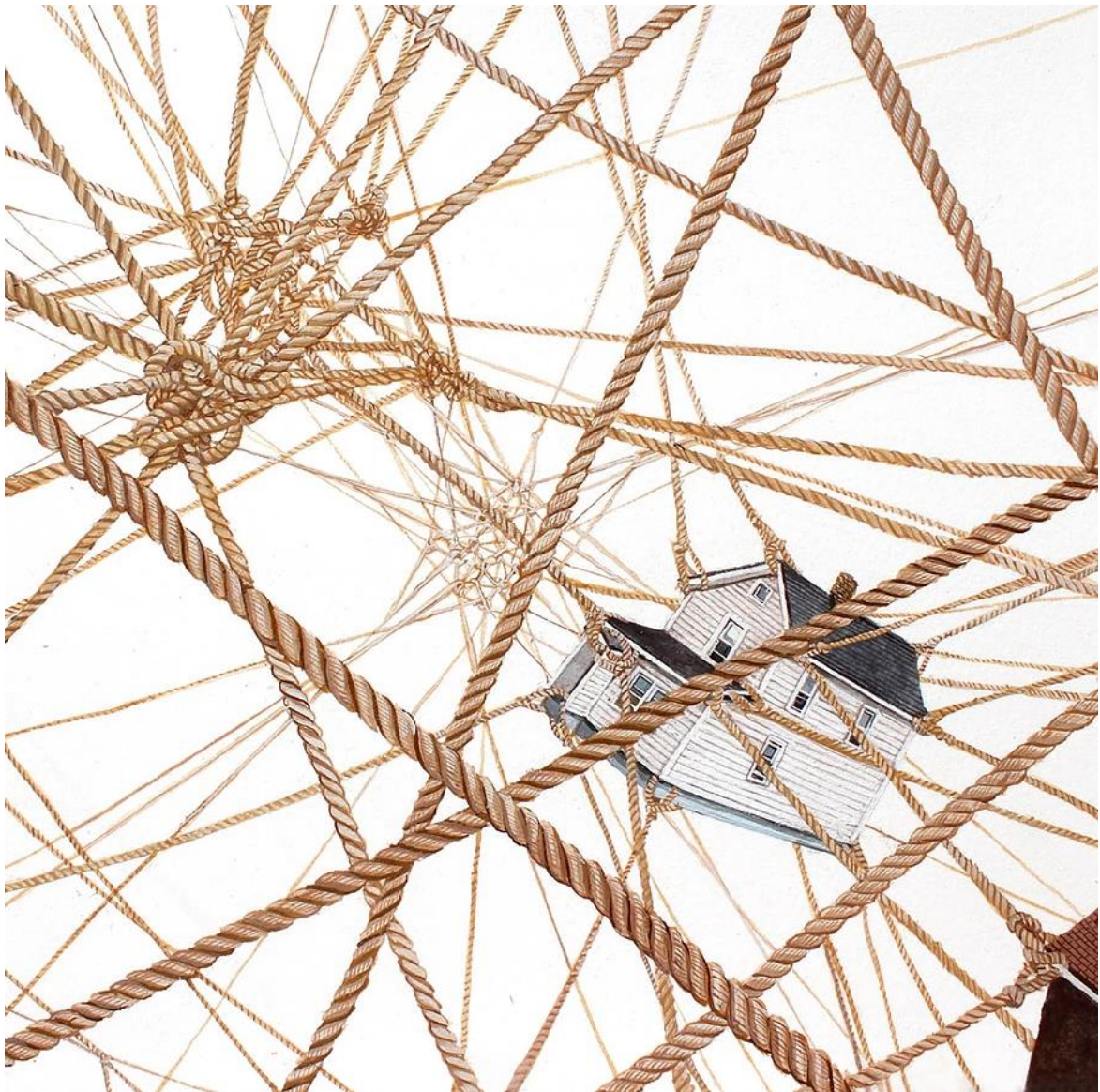


Imagem da capa | *Bound in Knots*, Amy Casey, 2008, acrílico em papel

# Índice

Introdução	3
1   Enquadramento legal	4
2   Objetivos	5
3   Destinatários	6
4   Modalidades de formação	6
5   Formação para pessoal docente	7
6   Formação para pessoal não docente	13
7   Formação para alunos	15
8   Formação para pais/encarregados de educação/famílias	18
9   Acompanhamento e avaliação	19

## Introdução

A missão do Agrupamento de Escolas Monte da Lua consiste em afirmar-se como uma instituição em que a Educação e a Formação se constroem e sedimentam, através da reflexão e da partilha de práticas.

A noção de comunidade aprendente constrói-se com uma sólida formação. Aprende-se ao longo da vida, com a experiência que a própria vida tece. No entanto, para a sustentabilidade da instituição, deve ser criado um plano de formação para todos os atores educativos, reforçando-lhes as competências, aumentando-lhes a segurança, potenciando o seu desempenho.

Assim, e porque a formação é um processo contínuo, que não se esgota numa única aprendizagem, o presente documento formativo dá continuidade aos documentos dos três anos letivos transatos, que partiram do diagnóstico das necessidades e expectativas de formação dos docentes, não docentes e pais/encarregados de educação, em harmonia com o projeto educativo do agrupamento, com os novos desafios, com a legislação em vigor e em estreita colaboração com a Comissão Pedagógica do CFAES (Centro de Formação da Associação de Escolas de Sintra), com vista a melhorar a competência dos profissionais do agrupamento e, em consequência, a qualidade da educação nele ministrados.

## 1 | Enquadramento legal

### **Decreto-Lei n.º 75/2008, de 22 de abril**

Aprova o regime de autonomia, administração e gestão dos estabelecimentos públicos da educação pré-escolar e dos ensinos básico e secundário.

### **Despacho n.º 18038/2008, de 4 de julho**

Define o plano de formação das escolas.

### **Decreto-Lei n.º 41/2012, de 21 de fevereiro**

Estatuto da carreira dos educadores de infância e dos professores do ensino básico e secundário.

### **Decreto-Regulamentar n.º 26/2012, de 21 de fevereiro**

Regulamenta o sistema de avaliação do desempenho do pessoal docente estabelecido no Estatuto da carreira dos educadores de infância e dos professores do ensino básico e secundário.

### **Decreto-Lei n.º 137/2012, de 2 de julho**

Procede à segunda alteração ao Decreto-Lei n.º 75/2008, de 22 de abril, alterado pelo Decreto-Lei n.º 224/2009, de 11 de setembro, que aprova o regime de autonomia, administração e gestão dos estabelecimentos públicos da educação pré-escolar e dos ensinos básicos e secundário.

### **Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro**

Estabelece o regime jurídico da formação contínua de professores e define o respetivo sistema de coordenação, administração e apoio.

### **Decreto-Lei n.º 127/2015, de 07 de julho**

Atribui novas competências e condições aos Centros de Formação de Associação de Escolas (CFAE).

## 2 | Objetivos

- ⊙ Responder às necessidades de formação do pessoal docente e não docente do agrupamento, encarregados de educação e famílias, tendo em conta os objetivos e metas definidos no projeto educativo
- ⊙ Permitir a articulação das necessidades e dos recursos materiais e humanos do agrupamento com o Centro de Formação da Associação de Escolas de Sintra (CFAES)
- ⊙ Contribuir para o aperfeiçoamento do desempenho profissional do pessoal docente e não docente, permitindo o aprofundamento de competências nas diversas áreas do saber
- ⊙ Melhorar a qualidade dos serviços prestados pelo agrupamento, através de uma formação adequada dos profissionais da educação
- ⊙ Apoiar as propostas e desenvolvimento de ações de formação/capacitação
- ⊙ Divulgar experiências, ideias e materiais, que fomentem o desenvolvimento de uma prática investigativa e de inovação educacional
- ⊙ Manter e alargar as parcerias no âmbito da formação/capacitação
- ⊙ Apoiar os pais, encarregados de educação e famílias no desenvolvimento de competências que lhes permitam fazer o acompanhamento académico dos seus filhos e exercer o seu papel parental, de formação e educação dos educandos
- ⊙ Promover a reflexão e a partilha de conhecimentos, fomentando a realização de autoformação e intervisão em cada grupo disciplinar e departamento
- ⊙ Promover a transformação da cultura individualista da formação numa cultura de equipa, colaborativa e cooperativa
- ⊙ Rentabilizar as TIC, enquanto ferramentas de ensino-aprendizagem e de trabalho colaborativo
- ⊙ Promover o sucesso educativo e a qualidade das experiências de ensino e das aprendizagens
- ⊙ Valorizar a escola enquanto local de trabalho e de formação/investigação

### 3 | Destinatários

O Plano de Formação Interna do Agrupamento de Escolas Monte da Lua tem como principais destinatários os intervenientes no processo educativo nesta Escola:

- a) Educadores
- b) Professores do ensino básico, secundário, cursos de educação e formação, profissionais ou outros
- c) Técnicos especializados a exercerem funções no agrupamento
- d) Pessoal não docente do Agrupamento (assistentes técnicos e operacionais)
- e) Crianças e jovens
- f) Encarregados de educação com educandos inscritos numa das escolas do Agrupamento e respetivas famílias

### 4 | Modalidades de formação

De acordo com Decreto-Lei n.º 22/2014, de 11 de fevereiro, que estabelece o regime jurídico da formação contínua de professores e define o respetivo sistema de coordenação, administração e apoio, as modalidades de formação existentes são:

- a) Cursos de formação
- b) Oficinas de formação
- c) Círculo de estudos
- d) Ações de curta duração
- e) Conversas informais

Promover-se-ão, igualmente, ao nível do plano de formação interna, sessões de formação não creditadas, bem como palestras, colóquios, jornadas, em estreita articulação com os recursos humanos do agrupamento e através de parcerias com diferentes entidades.

## 5 | Formação | PESSOAL DOCENTE

1.º PERÍODO										
DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Utilização da plataforma Inovar Alunos	Explorar as funcionalidades do programa Inovar Alunos	Sessão	2h		X	Alexandra Fernandes	Novos docentes, diretores de turma e outros com necessidades de formação	ES Santa Maria	10/09	14h00
A Diabetes   1.º contacto	Capacitar os docentes e AO para agirem com alunos diabéticos	Sessão	2h		X	Enfermeira da UCC (Unidade de Cuidados na Comunidade Sintra Saltem)	Docentes e AO	EBI Colares	25/09	14h
Sensibilização/formação sobre o Decreto-Lei n.º 54/2018	Sensibilizar e informar sobre o novo paradigma de educação inclusiva	Sessão	2h		X	EMAEI (Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva)	DT EBDFII	EBDFII	16/10	16h30
							DT EBI Colares	EBI Colares	16/10	14h30
							DT ESSM	ES Santa Maria	16/10	16h30
							Educadores e docentes do 1º ciclo	EBI Colares	23/10	17h30
Academia UBUNTU	Capacitar os profissionais para a prevenção do risco/perigo nos jovens e liderança servidora	Sessão	16h		X	IPAV (Instituto Padre António Vieira)	Docentes de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	16 e 17/10	9h00/ /17h00

Exercício Público A <i>Terra Treme</i>	Desenvolver na comunidade educativa uma cidadania ativa em matéria de proteção e segurança	Exercício	1 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	Escolas AGML	15/11	11h35
Workshop 1   Trabalho de projeto	Capacitar os docentes no âmbito do trabalho de projeto	Capacitação	2.30h		X	Sintra ES+	Docentes da área de projeto do 3.º ciclo	ES Santa Maria	20/11	16.30h
Seminário   Parentalidade e sucesso educativo	Refletir sobre a relação da escola com a família	Sessão	2.30h		X	Sintra ES+	Docentes e técnicos do AGML	ES Santa Maria	27/11	17h
Erasmus+ <i>Collaborative activities go beyond communication and exchange of materials</i>	Disseminar formação Erasmus	Sessão	2h		X	Lurdes Novo	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	EBI Colares	27/11	16h
Simulacro de incêndio	Exercitar as medidas de autoproteção inerentes a um evento de incêndio	Exercício	30 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	10/12	
Workshop 1   Atividade física e desportiva e artística no 1.º ciclo	Capacitar os docentes no âmbito das atividades físicas e artísticas	Capacitação	2.30h		X	Sintra ES+	Docentes do 1.º ciclo	EBI Colares	04/12	16.30h
Curso para escolas com crianças com DM	Capacitar os docentes para agirem com os alunos diabéticos ao nível da medição e administração de insulina	Sessão	2h		X	Sintra ES+	Docentes e AO	Sede da APDP (Lisboa)	18/12	9h30

## 2.º PERÍODO

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Partilha de práticas pedagógicas de docentes	Partilhar experiências e práticas inovadoras	Sessão	2h		X	Paula Lobo	Docentes do grupo 330	ES Santa Maria	Janeiro (dia e hora a definir pela dinamizadora)	
eTwinning   O eTwinning integrado no currículo)	Dar a conhecer as potencialidades pedagógicas do projeto eTwinning	Sessão	2h		X	Alexandra Fernandes João Camacho Conceição Barrento	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	15/01	16h30
Avaliação no contexto da flexibilidade curricular	Sensibilizar os docentes para práticas de avaliação conformes à nova legislação	Capacitação	2h		X	Sintra ES+ Domingos Fernandes	Docentes de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	21/01	16h30
Tutorias	Capacitar os docentes no âmbito do papel de tutor	Ação de curta duração	3h	X		Angelina Costa Inês Carmo Sérgio Ramalho	Docentes tutores e do Apoio Tutorial Específico	ES Santa Maria	22/01	16h30
Primeira intervenção em caso de catástrofe	Melhorar a resposta de intervenção em caso de catástrofe	Sessão	1h		X	Autoridade Nacional da Proteção Civil (Dr. Nuno Coroado)	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	29/01	16h30
Workshop 2   Trabalho de projeto	Capacitar os docentes no âmbito do trabalho de projeto	Capacitação	2.30h		X	Sintra ES+	Docentes da área de projeto do 3.º ciclo	ES Santa Maria	29/01	16.30h

Workshop 2   Atividade física e desportiva e artística no 1.º ciclo	Capacitar os docentes no âmbito das atividades físicas e artísticas	Capacitação	2.30h		X	Sintra ES+	Docentes do 1.º ciclo	EBI Colares	05/02	16.30h
O Skype como ferramenta de comunicação	Explorar as funcionalidades e as potencialidades do Skype como ferramenta de comunicação síncrona	Sessão	2h		X	João Camacho	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	Presencial	12/02	16.30
								Online	A definir com o grupo de trabalho	
Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros	Melhorar a capacidade de intervenção em primeiros socorros, em situações de emergência	Sessão	4h		X	Autoridade Nacional da Proteção Civil (Dr. Nuno Coroado)	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	Escolas AGML	19/02	16h30
Gamificação como proposta de estratégia pedagógica	Partilhar experiências e práticas pedagógicas	Sessão	2h		X	João Camacho	Docentes do Departamento de Ciências Sociais e Humanas	EBDFII	18/03	16h30
Simulacro de sismo	Exercitar as medidas de autoproteção inerentes a um evento sísmico	Exercício	30 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	2.º período (dia e hora a definir pelos dinamizadores)	
RESCUR	Capacitar docentes em sala de aula para o Currículo Europeu para a Resiliência	Capacitação	25h	X		Sintra ES+ Equipa RESCUR da Faculdade de Motricidade Humana	Docentes do 2.º ciclo	EBI de Colares EB 2/3 DFII	2.º período (dia e hora a definir pelos dinamizadores)	

### 3.º PERÍODO

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Partilha de práticas pedagógicas de docentes	Partilhar experiências e práticas inovadoras	Sessão	2h		X	Paula Lobo	Docentes do grupo 330	ES Santa Maria	Janeiro (dia e hora a definir pela dinamizadora)	
Tema a definir	Partilhar experiências	Sessão	2h		X	A definir	Docentes do Departamento de Ciências Sociais e Humanas	ES Santa Maria	22/04	16h30
Tutorias	Capacitar os docentes no âmbito do papel de tutor	–	10h		X	Angelina Costa Inês Carmo Sérgio Ramalho	Docentes tutores e do Apoio Tutorial Específico	Online	Ao longo do 3.º período	
Mobile Learning	Desenvolver competências na criação de novos ambientes de aprendizagem com recurso a tecnologias móveis	Ação de curta duração	6h	X		Alexandra Fernandes João Camacho Nuno Ratão	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	A definir	Data e hora a definir	
Portefólio (estratégia/instrumento de avaliação)	Desenvolver competências no âmbito do portefólio como estratégia de ensino/ /aprendizagem e instrumento de avaliação	Sessão	2h		X	A definir	Educadores e docentes de todos os níveis de ensino	A definir	Data e hora a definir	

Projeto <i>eSafety Label</i> (Selo de Segurança Digital)	Divulgar o projeto Promover e certificar práticas de segurança digital	Ação de curta duração	3h	X		ERTE/DGE Equipa CIC	Educadores e docentes de todos os níveis de en- sino	ES Santa Maria	Data a definir
VII Jornadas Pedagógicas AGML	Por definir	Ação de curta duração	6h	X		Direção AGML	Educadores e docentes de todos os níveis de en- sino	ES Santa Maria	Data a definir

## 6 | Formação | PESSOAL NÃO DOCENTE

AO LONGO DO ANO										
DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Os valores na prestação de cuidados/apoio à pessoa com deficiência	Sensibilizar para Os valores na prestação de cuidados/apoio à pessoa com deficiência	Ação	3h		X	CECD Mira Sintra, por convite da Associação ProConsenso	Assistentes Operacionais EBI Colares	EBI Colares	Entre 02/09 e 12/09	10h/13h
Educação Inclusiva	Sensibilizar e informar sobre o novo paradigma da educação inclusiva	Sessão	2.30h		X	Departamento de Educação Especial	Assistentes Operacionais AGML	EBI Colares	05/09	10h
Simulacro de incêndio	Exercitar as medidas de autoproteção inerentes a um evento sísmico	Exercício	30 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos do AGML	Todas as escolas do AGML	10/12	
Exercício Público A <i>Terra Treme</i>	Desenvolver na escola e na comunidade educativa uma cidadania ativa em matéria de proteção e segurança	Exercício	1 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos do AGML	Todas as escolas do AGML	15/11	11h35

Como atuar com extintores de incêndios	Aprender a utilizar os diferentes tipos de extintores	Sessão	6h		X	Coordenadora dos Projetos de Segurança do AGML, com a colaboração dos Bombeiros de S. Pedro	Assistentes Operacionais da EB 2/3 DFFII, ESSM e JI/1C área DFII	EB 2/3 DFII	18/12	Todo o dia
Liderança e trabalho de equipa	Desenvolver competências no âmbito da liderança e do trabalho de equipa	Ação de Formação	25h	X		STAAE	Assistentes técnicos e operacionais	ES Santa Maria	30 de março a 2 de abril	09h30 16h15
Simulacro de sismo	Exercitar as medidas de autoproteção inerentes a um evento sísmico	Exercício	30 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Assistentes técnicos e operacionais	Todas as escolas do AGML	2.º período (dia e hora a definir pelos dinamizadores)	
Fatores de risco e perigo em crianças e jovens	Sensibilizar os assistentes operacionais para a identificação de situações de risco e perigo	Sessão	2H		X	Equipa NAARP SPO	Assistentes técnicos e operacionais	ES Santa Maria EBI Colares	2.º período (dia e hora a definir pelos dinamizadores)	
Primeira intervenção em caso de catástrofe	Melhorar a resposta de intervenção em caso de catástrofe.	Sessão	A definir		X	Proteção Civil (Dr. Nuno Coroado)	Assistentes operacionais e técnicos do AGML	ES Santa Maria	Data e horas a definir	
Suporte básico de vida e primeiros socorros	Melhorar a capacidade de intervenção em primeiros socorros, em situações de emergência	Sessão	3h		X	Proteção Civil (Dr. Nuno Coroado)	Assistentes operacionais e técnicos do AGML	ES Santa Maria	Data e horas a definir	
Atendimento ao público	Desenvolver competências no atendimento ao público	Sessão	2h		X	A definir	assistentes operacionais e técnicos AGML	ES Santa Maria	Data e horas a definir	

## 7 | Formação | ALUNOS (extracurricular e com recurso a parceiros externos)

AO LONGO DO ANO										
DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Sensibilização dos alunos para a formação	Sensibilizar os alunos, turma a turma, para a formação	Sessão	A definir		X	Associação ProConsenso	Alunos 7.º e 8.º anos da EB DFII	EBDFII	Última semana de setembro	
Mediação de conflitos entre pares	Formar os alunos para serem mediadores de conflitos dos seus pares	Sessão	18h		X	Associação ProConsenso	Alunos 7.º e 8.º anos da EB DFII	EBDFII	Entre outubro e fim de janeiro (2h quinzenalmente)	
Exercício Público A <i>Terra Treme</i>	Desenvolver na escola e na comunidade educativa uma cidadania ativa em matéria de proteção e segurança	Exercício	1 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Alunos	Todas as escolas do AGML	15/11	11h35
Como atuar em caso de sismo e de incêndio	Dar a conhecer aos alunos medidas auto protetivas em situação de sismo e incêndio em espaço escolar	Sessão	50 min		X	Proteção Civil (Nuno Coroado)	Alunos do 5.º ano	EBDFII	15/11 20/11 02/12	Nas aulas de CD

Como atuar em caso de sismo e de incêndio	Dar a conhecer aos alunos medidas auto protetivas em situação de sismo e incêndio em espaço escolar	Sessão	50 min		X	Proteção Civil (Nuno Coroado)	Alunos dos cursos EFA	ES Santa Maria	20/11	19h15
Como atuar em caso de sismo e de incêndio	Dar a conhecer aos alunos medidas auto protetivas em situação de sismo e incêndio em espaço escolar	Sessão	50 min		X	Proteção Civil (Nuno Coroado)	Alunos do 5.º ano	EBI Colares	21/11	10h40
Simulacro de incêndio	Exercitar as medidas de autoproteção inerentes a um evento de incêndio	Exercício	30 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros GNR	Alunos	Todas as escolas do AGML	10/12	
Acidentes em contexto escolar	Preparar os alunos para prevenir em situações de acidentes escolares	Sessão	30 min		X	Proteção Civil de Sintra	Delegados de turma do 5.º ao 9.º	EBDFII	Final do 1.º período	
Academia UBUNTU	Capacitar os jovens para a prevenção do risco/perigo e liderança servidora	Formação	35h		X	Docentes do ensino secundário capacitados IPAV (Instituto Padre António Vieira)	Alunos do ensino secundário	ES Santa Maria	13 a 17/01	9h00/ /17h00
Academia UBUNTU	Capacitar os jovens para a prevenção do risco/perigo e liderança servidora	Formação	35h		X	Docentes do 3.º ciclo capacitados IPAV (Instituto Padre António Vieira)	Alunos das turmas de PCA do 9.º ano	ES Santa Maria	27 a 31/01	9h00/ /17h00

Simulacro de sismo	Exercitar as medidas de autoproteção inerentes a um evento de incêndio	Exercício	30 min		X	Coordenadores de Segurança do AGML, Proteção Civil de Sintra, Bombeiros, GNR	Alunos	Todas as escolas do AGML	2.º período
Semana da Mediação	Entrega de diplomas aos alunos que finalizaram a formação; exposição sobre mediação; visualização de filmes e debate	Sessão	–		X	Associação ProConsenso e coordenação EBI Colares	Alunos e pais da EBI Colares	EBI Colares	Janeiro
Clube de Mediação de Conflitos entre pares	Apoiar o Clube de Mediação de Conflitos entre pares da EBI Colares	Apoio	A definir		X	Associação ProConsenso	Alunos do 3.º ciclo da EBI Colares	EBI Colares	2.º e 3.º períodos (1 manhã por semana)

## 8 | Formação | PAIS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO/FAMÍLIAS

AO LONGO DO ANO										
DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	DESTINATÁRIOS	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Educação para a carreira	Sensibilizar os pais e encarregados de educação para o seu papel na educação para a carreira	Sessão	2h		X	SPO	Pais e Encarregados de educação	ES Santa Maria	7/02	18h
Fórum de Famílias	Envolver, de forma colaborativa, famílias na resolução dos problemas dos seus educandos	Sessão	–		X	Sintra ES+	Pais e Encarregados de educação	A definir	A definir	

## 9 | Acompanhamento e avaliação

Compete ao Conselho Pedagógico (em particular à sua secção de formação), em colaboração com a Direção, acompanhar a execução do Plano de Formação Interna, produzir e aplicar os instrumentos necessários à avaliação do desenvolvimento e impacto da formação realizada ao nível das competências individuais e organizacionais/na melhoria das práticas educativas.

Todas as sessões são avaliadas através do preenchimento, por parte dos formandos, de uma ficha de avaliação. Os dados obtidos são a base para a produção do relatório de avaliação do plano de formação interna.